

**ZUMBA
TIME**

**MILLE
MODI DI
FARE LE
TRECCE**

**TENERI E MORBIDI
RODITORI:
I CRICETI**

**GIOCHI
E QUIZ!**



CHIMPANZEE[®]

CHIMPANZEE SPLASH ANNO 4 NR 1 CON MY LITTLE WORLD
PRIMA IMMISSIONE SUL MERCATO: APRILE 2023
PUBBLICAZIONE BIMESTRALE: APRILE-MAGGIO 2023

MY Little WORLD

Pet Shop

TENERI E MORBIDI
RODITORI:
I CRICETI

3

MILLE
MODI DI
FARE LE
TRECCE

4

6

ZUMBA
TIME

IN CUCINA
CON NOI!

GIOCHI
E QUIZ!

10

8



CHIMPANZEE



IL DIVERTIMENTO NON FINISCE QUI...VISITA IL NOSTRO SITO:
WWW.CHIMPANZEEITALY.COM



In una lezione di Zumba fitness si bruciano dalle 400 alle 500 calorie!

**LA DANZA FITNESS
CHE COINVOLGE, DIVERTE E TONIFICA!**

ZUMBA TIME

La Zumba è un programma di esercizio fisico ideato negli anni '90 dal ballerino e coreografo colombiano Alberto "Beto" Perez. Per i più giovani esiste la Zumba Kids, corsi appositamente studiati, dove i passi di danza a tempo di musica si fondono alla ginnastica aerobica, creando lezioni sempre diverse, adrenaliniche e divertenti. La coreografia si basa solitamente su: hip-hop, samba, salsa, merengue e mambo.

L'abbigliamento per Zumba deve essere morbido, elastico e facilitare la sudorazione. Importanti sono le scarpe, da scegliere attentamente per evitare ripercussioni sulla schiena, sulle anche, sulle ginocchia e sulle caviglie.



©Shutterstock/Kzanon

Singole ed eleganti o doppie e sbarazzine, le trecce stanno bene con tutto! Ce ne sono per ogni occasione, romantiche, grintose o sportive, e ognuna ha un nome:

a **cascata**, **lateral**i, a **spina di pesce** e potremmo continuare.

Per cominciare, vediamo come realizzare

a casa, in poco tempo, l'intreccio base, da cui partire per

creare anche le acconciature più particolari!

MILLE MODI DI FARE LE TRECCE

PREPARAZIONE

Munitevi di spazzola o pettine, di elastici (delle dimensioni adatte alla treccia che dovete realizzare),

di lacca o prodotto fissante e uno specchio, per controllare bene tutti i passaggi. I capelli

devono essere puliti e medio-lunghi.

Pettinateli per renderli quanto più lisci possibile ed eliminate tutti i nodi.

CONSIGLI

Se vi piace portare i capelli sciolti con le onde, il giorno prima fate le trecce con i capelli umidi.

Non legate mai i capelli con elastici troppo stretti e gommosi.

Non tenete troppo a lungo la treccia, per evitare doloretto al cuoio capelluto.



Decidete dove fare la treccia, se di lato oppure al centro. Raccogliete i capelli alla base della testa e divideteli in tre parti.

Tenendo ferme le due sezioni esterne, una con la mano destra e l'altra con la mano sinistra, lasciate libera la ciocca centrale e fate passare la ciocca destra sulla centrale. Prendete ora la ciocca di sinistra e intrecciatela con quella centrale.

TRECCIA CLASSICA



©Shutterstock/ 2xSamara.com

Ripetete il procedimento a destra e a sinistra fino a intrecciare i capelli in tutta la loro lunghezza.

Infine fissate l'estremità con un elastico. Potete decidere di realizzare la treccia classica più tirata o più morbida a seconda della tipologia dei capelli o della situazione.





TENERI EMORBIDI RODITORI: I CRICETI!

La mamma criceto può avere dai 2 ai 12 cuccioli. Appena nati sono completamente di colore rosa, con gli occhietti chiusi e non devono essere mossi o toccati da dove li deposita la mamma, altrimenti perderanno il loro odore e la mamma non li riconoscerà.



CUCCIOLI DI CRICETO



Il criceto è un roditore dal corpo piccolo e compatto. Ha orecchie grandi, gli occhi scurissimi e bombati, unghie affilate, incisivi sporgenti e folta pelliccia. Le zampe sono corte, così come la coda, e la lunghezza del corpo varia dai 7 ai 20 cm. Non è un animale da branco, e ama tantissimo la solitudine.

PERCHÈ AMANO CORRERE SULLA RUOTA?
DERIVA DALLE ABITUDINI DEGLI ANTENATI, CHE SCAPPAVANO DAI PREDATORI... OGGI CORRERE PER LORO È UN MODO PER SFOGARSI E RIEQUILIBRARE LO SPIRITO!

Il criceto va in letargo quando la temperatura esterna scende sotto gli 8 gradi, quindi difficilmente un criceto domestico ne avrà bisogno!

LETARGO



ALIMENTAZIONE

I criceti sono animali principalmente granivori, cioè si cibano di semi; tuttavia non disdegnano altri alimenti di origine vegetale come piante, tuberi e frutta o alimenti di origine animale, rappresentati principalmente da insetti.

**BUONO PER VOI,
MA TOSSICO
PER IL VOSTRO
CRICETO!**



**NO AL
CIOCCOLATO!**

BISCOTTI PER CAGNOLINI

...da **CONDIVIDERE!**

Questi biscotti homemade sono senza zucchero e, contenendo ingredienti ad uso umano, possono essere gustati da tutti! Sono ideali anche per gli intolleranti al glutine ed al lattosio, in quanto privi di burro e latte e preparati utilizzando farina di riso!

Quindi, cosa aspetti a far merenda con il tuo migliore amico? Cominciamo...

PREPARAZIONE

20 minuti

COTTURA

30 minuti

PORZIONE

circa 20 biscotti
dimensioni medie

Cosa ti serve:

1 banana matura
250 g farina di riso
1 uovo medio
100 ml di acqua
1 scorza di limone

e non
dimenticare le
formine a forma
di osso...le loro
preferite!

Schiaccia la banana mescolandola con la farina di riso. Unisci l'uovo e l'acqua e lavora fino ad ottenere un impasto elastico. Stendi con un matterello in una sfoglia non troppo sottile. Ritaglia i biscotti con le formine.



Disponi i biscotti ritagliati su una teglia coperta con carta forno e lasciali cuocere in forno caldo a 170 gradi per circa 30 minuti. A fine cottura devono risultare un po' croccanti. Ricordati che vanno dati al cane con moderazione, in base alla taglia e alle sue condizioni fisiche. Sono degli extra alla normale pappa!

CONSERVAZIONE

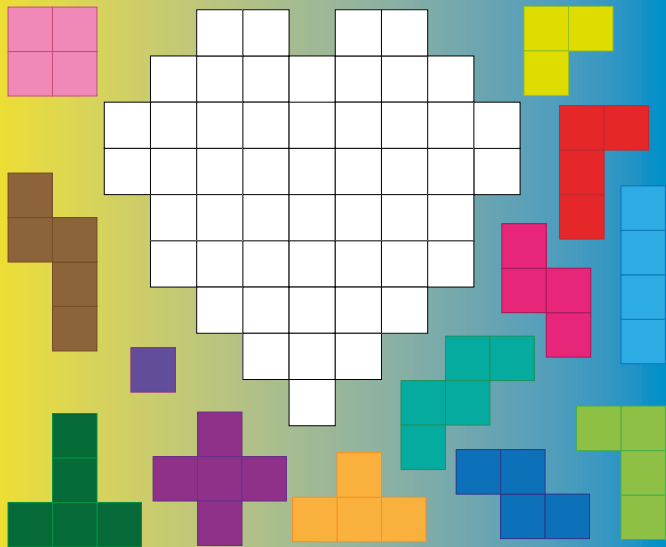
Riponili in un barattolo ermetico e potrete gustarli per 15 giorni.

ATTENZIONE!
fatti sempre aiutare da un adulto
per la realizzazione delle ricette!



@Shutterstock. ctsphoto

INSERISCI TUTTI I PEZZI COLORATI NELLO SPAZIO BIANCO, SENZA RUOTARLI O RIBALTARLI, IN MODO DA COMPLETARE LA FIGURA.



COSA COMPARE? SCRIVI LA SUA TRADUZIONE INGLESE NELLE CASELLE A FIANCO

--	--	--	--

FACCIAMO I CONTI... RICORDATI CHE IL VALORE DI OGNI FIGURA DIPENDE DAL NUMERO DI QUADRATI DA CUI È COMPOSTA... BUON DIVERTIMENTO!

$$\begin{array}{c} \text{Purple cross shape} \end{array} \times \begin{array}{c} \text{Pink square} \end{array} - \begin{array}{c} \text{Purple square} \end{array} = \begin{array}{c} \square \end{array}$$

$$\begin{array}{c} \text{Red L-shape} \end{array} + \begin{array}{c} \text{Teal shape} \end{array} \times \begin{array}{c} \text{Yellow shape} \end{array} = \begin{array}{c} \square \end{array}$$

QUANTI ANIMALI CI SONO NELLA BOCCIA?

...E QUESTA OMBRA DI CHI È?

INDIVIDUA NELL'ACQUARIO IL PESCE CORRETTO...



GIOCHI E QUIZ

SOLUZIONI: LA FIGURA È UN CUORE, CHE IN INGLESE SI CHIAMA "HEART". ENDORE E BELE LE OPERAZIONI DANNO COME RISULTATO 19. NELLA BOCCIA CI SONO 9 ANIMALI: L'OMBRA È DEL PESCE BLU E GIALLO. A FINE ANNO NELL'ACQUARIO AVRÒ 12 ANIMALI.

A GENNAIO NEL MIO ACQUARIO CI SONO 7 PESCI E 4 LUMACHE. REGALO DUE PESCI ALLA MIA MIGLIORE AMICA ARIANNA IN OCCASIONE DELLA FINE DELLA SCUOLA. ZIA SOFIA PER IL COMPLEANNO DI OTTOBRE MI FA TROVARE ALTRI 3 MERAVIGLIOSI PESCIOLINI E NONNO LUCA MI DONA UN BELLISSIMO CAVALLUCCIO MARINO. MA QUEL MONELLO DI MIO FRATELLO JACOPO, DISTRANDEMI DURANTE I FESTEGGIAMENTI, PRENDE UNA LUMACA E LA REGALA AL SUO AMICO NICOLÒ. QUANTI ANIMALI HO A FINE ANNO NELL'ACQUARIO?

--

AVVERTENZE: Non adatto ai bambini di età inferiore a 36 mesi per la presenza di piccole parti, rischio di soffocamento. È consigliata la supervisione di un adulto durante il gioco. Tenere il prodotto lontano da fonti di calore dirette e prolungate e da fiamme libere. Non lanciare il prodotto verso occhi e viso. Leggere e conservare per futura referenza. Forme e colori possono variare rispetto a quanto mostrato sulla confezione.



CHIMPANZEE[®]



www.chimpanzeeitaly.com

My Little World

EQ135641 - Lotto nr. : DG0223-01A

Prodotto e Importato da: CHIMPANZEE S.r.l -
P.zza della Repubblica 32, 20124 Milano - IT

www.chimpanzeeitaly.com

Made in China

CHIMPANZEE SPLASH ANNO 4 NR 1 con My Little World

Prima immissione sul mercato: aprile 2023 Pubblicazione bimestrale: aprile-maggio

Editore: CHIMPANZEE S.r.l., P.zza della Repubblica 32, 20124 Milano - IT

Direttore responsabile: Gabriele Carrer

Stampa: CAILINYINWU CORP. No. 22, Fu'an Road, Shantou City,
Guangdong Province, China.

Distribuzione per l'Italia: Pieroni distribuzione S.r.l.,
Via C. Cazzaniga 19, 20132 Milano - IT.

Licenza per le immagini fornita da Shutterstock.com



I.A. DALL'EDITORE ART. 74

Imposta sul valore aggiunto versata alla fonte dall'editore
ai sensi dell'articolo 74, 1° comma lettera C del DPR 633/1972
GADGET NON VENDIBILE SEPARATAMENTE DAL MAGAZINE

€ 9,90 1 Playset + magazine